

# ХОККЕИСТ АЛЕКСАНДР ОВЕЧКИН НАЗВАЛ ЗАЛОГОМ СВОИХ ПОБЕД МОЛИТВУ «ОТЧЕ НАШ»



**Мать Александра — баскетболистка Татьяна Овечкина, защитник сборной СССР. В составе сборной стала двукратной олимпийской чемпионкой, чемпионкой мира, шестикратной чемпионкой Европы. Отец, Михаил, — футболист, выступал за столичное «Динамо». «Мой отец был спортсменом, моя мать была великим спортсменом, так как же я мог не стать спортсменом?» — говорил Александр.**

Ришар Трофи», по три раза получал призы самому ценному игроку — «Тед Линдсей Эворд» и «Харт Трофи» и один раз приз лучшему бомбардиру сезона — «Арт Росс Трофи». Семь раз участвовал в матче всех звёзд НХЛ. В конце 2009 года вошёл в число 10 лучших игроков НХЛ десятилетия. В 2017 году включён в список 100 величайших хоккеистов за всю историю НХЛ и в топ-25 игроков в истории лиги по версии TSN.

В 2018 году привёл «Вашингтон» к первой в истории клуба победе в Кубке Стэнли, став самым ценным игроком турнира и первым российским хоккеистом, завоевавшим Кубок Стэнли в качестве капитана команды.

Стал первым хоккеистом из России, забившим 700 голов в регулярных чемпионатах НХЛ. Является рекордсменом среди российских хоккеистов по количеству заброшенных шайб и набранных очков в чемпионатах НХЛ. Также лидирует по количеству голов за карьеру среди действующих хоккеистов НХЛ.

Двукратный чемпион России по хоккею, трехкратный чемпион мира Александр Овечкин признался, что за свои достижения в спорте обязан Богу.

**Справка:** Александр Михайлович Овечкин (род. 17.09.1985, в г. Москве) — российский хоккеист, капитан клуба НХЛ «Вашингтон Кэпиталз». Обладатель Кубка Стэнли 2018 года. Трёхкратный чемпион мира (2008, 2012, 2014). В январе 2008 года подписал с «Вашингтоном» 13-летний контракт на \$124 млн, став первым хоккеистом, заключившим контракт более чем на \$100 млн. В сборной России дебютировал в 17 лет, став на тот момент самым молодым игроком в её истории.

Дебютировал в НХЛ в сезоне 2005/06, получив по итогам призов лучшему новичку — «Колдер Трофи». Девять раз завоевывал приз лучшему снайперу — «Морис



По рассказам Татьяны Овечкиной, мамы Александра, интерес к хоккею стал проявляться у Саши с самого детства. В возрасте двух лет он, гуляя с матерью по магазину игрушек, увидел хоккейную форму, которая настолько понравилась мальчику, что он не уходил от витрины, пока хоккейный комплект не был куплен.

В 8 лет начал заниматься в хоккейной секции. В неё Александра привёл один из его старших братьев, Сергей. Родители были против увлечения сына хоккеем, считая этот вид спорта слишком травмоопасным. Также из-за высокой занятости они часто оказывались не в состоянии проводить сына до катка. Вскоре Александру и вовсе пришлось бросить занятия. Вернуть ребёнка в секцию уговорил родителей один из тренеров, разглядевший в Овечкине талант, и Сергей, видевший любовь брата к хоккею и поддерживающий его в этом начинании.

Фото: <https://metaratings.ru/upload/iblock/381/3814747acf877e1d31e9e1f868936589.png>

— **Есть что-то, чего вы боитесь?**

— Очень боюсь моментов уныния. Всё же периодами в моей насыщенной жизни это бывает: ощущаешь себя будто над пропастью. Не чувствуешь ничего и только просишь о том, чтобы Бог не оставлял тебя, чтобы ты не оступился. Если начинаешь погружаться в эти мысли, то они могут, как воронка, затянуть глубже, поглотить. Другое дело, если ты сразу прогоняешь их, молишься.

— **Вера как-то меняет вас внутренне?**

— Несомненно. Раньше во мне всегда жила тревога: опасался не построить успешную спортивную карьеру, испытывал страх при одной мысли о старости, смерти. И вдруг в какой-то момент я перестал бояться.

## Помню первое Причастие

— Когда я был ещё совсем маленьким, - рассказал Александр Овечкин в интервью Газете «Крестовский мост», - бабушка научила меня молитве «Отче наш». Позже я эту молитву вспоминал и постепенно стал обращаться к Богу. Нас с братом крестили, когда мне было лет шесть, в 1991 году. Тогда многие обратились к Церкви, крестились сами и крестили детей. Не слишком помню само крещение, но врезалось в память, как после молитв вынесли чашу и меня с маленькой ложечки причастили — это отпечаталось, вплоть до ощущений. Интересно, что практически ничего особенного из своего спортивного детства, кроме тренировок и детских турниров, я не помню, а этот момент соприкосновения с Богом в душе сохранился.

— **Вера помогает в жизни?**

— Конечно. У верующего восприятие жизни совсем другое, да и с людьми общаешься менее эмоционально, потому что как бы смотришь на себя со стороны. Думаю, мир в душе невозможен без веры.

## Что внушало тревогу

Когда ты отдаёшь себя Богу, доверяешь Ему, при этом делая то, что тебе положено делать, Он действительно будто берёт тебя за руку и ведёт — и ты это чувствуешь. Каждый раз, когда выхожу на лёд, ощущаю, что это всё - от Него.



**В возрасте 30 лет Овечкин женился на модели Анастасии Шубской, дочери актрисы Веры Глаголевой. Свадьба состоялась в подмосковной Барвихе 8 июля 2017 года, в День семьи, любви и верности. 18 августа 2018 года в семье родился сын Сергей.**

Фото: <https://fb.ru/post/celebrities/2020/12/18/270569>

**Иногда приходится страдать**

— **Часто бываете в церкви?**

— К сожалению, не так часто, как хотелось бы. Очень плотный график тренировок и игр, но на православные праздники стараюсь всегда зайти в храм в Вашингтоне — Свято-Николаевский собор — и поставить свечу о здравии родных и близких. Я знаю, что Господь Бог любит всех людей на Земле — и плохих, и хороших! Храмы открыты, только надо прийти. Конечно, в жизни каждого человека иногда случаются испытания, когда душа рвётся на части и думаешь: «Боже мой, я не выдержу!» А потом понимаешь, что

Бог не даёт испытаний сверх того, что ты можешь выдержать. Иногда приходится страдать, чтобы потом испытать радость и идти дальше.

**Не хочу сомневаться**

— **А что для вас самое трудное в вере?**

— Сомнения. Раньше мне казалось: если человек сомневается, это хорошо, признак развития. А сегодня понимаю, что сомнение — наш враг. Только засомневался, и вот тебе — падение, поэтому я не хочу больше сомневаться.

— **Вы активно занимаетесь благотворительностью...**

— Не люблю об этом говорить, но раз начали... Просто не могу не помогать людям, которые нуждаются в этом, маленьким детишкам, страдающим страшными заболеваниями. Если можно быть полезным — поехать в больницу к пенсионерам или к больным онкологией детям, то надо это сделать. А «быть в курсе событий» и сидеть сложа руки — неправильно.

— **Саша, вы счастливы?**

— Да, у меня есть всё, что мне необходимо, и прежде всего любимая семья... Я приезжаю со сборов и матчей и знаю, что меня дома ждут, от этого - тепло на душе. Есть замечательные друзья, которые всегда меня поддерживают — выиграл я или проиграл, удаётся мне что-то в жизни или, наоборот, какая-то неудача. Я чувствую благодарность Богу за всё в моей жизни.

Беседовала Мария ПАТИ. Источники: 1) <https://www.krest-most.ru/nashi-intervyu/aleksandr-ovechkin-v-kakoj-to-momentu-perestal-boyatsya/>, 2) [https://ru.wikipedia.org/wiki/Овечкин,\\_Александр\\_Михайлович](https://ru.wikipedia.org/wiki/Овечкин,_Александр_Михайлович), 3) <http://www.orthedu.ru/news/obzorsmi/10966-hokkeist-aleksandr-ovechkin-nazval-zalogom-svoih-pobed-molitvu-otche-nash.html>

**Ещё больше интересных материалов см. на сайте Небесный-дом.рф**