

На её счету рекордные для России тиражи книг, множество почётных званий, среди которых только «Писатель года» – более 10 раз.

# ДАРЬЯ ДОНЦОВА:

## «К Господу Богу на верёвке не тянут»



Автор иронических детективов – о том, как не поддаться онкоистерии, не стать «профессиональным больным», и почему, помогая другим, легче выздороветь.

Писательница, сценарист, телеведущая, общественный деятель и, по собственному меткому выражению – «таблетка от депрессии» – все это разные стороны Дарьи (Агриппины) Донцовой. В активе Дарьи Аркадьевны не только иронические детективы, но и кулинарные книги, цикл детских произведений и автобиографическая книга о борьбе с онкологией «Я очень хочу жить».

### Об онкологии

*– Все интервью с вами так или иначе касаются темы вашей болезни. В этом году у вас своеобразная дата – 25 лет с тех пор, как вам поставили диагноз «рак молочной железы». Как вы сейчас относитесь к тому, что тогда случилось? Как менялось ваше отношение на протяжении всех этих лет?*

– 25 лет? Ой, надо же, точно! 1998-2023... А я и забыла! Надо будет позвонить моему доктору, поздравить.

Никак мое отношение за эти годы не менялось, да и зачем вообще ставить вехи? Болела – выздоровела. Вы же не отмечаете дату очередного насморка.

*– То есть и тогда, и сейчас вы готовы называть онкологию своей удачей. Как быстро удалось прийти к осознанию этого парадокса? Ведь многие воспринимают слова врача как приговор и отчаиваются.*

– Совсем не все отчаиваются. Я знаю огромное количество онкобольных, которые выздоровели сами и вытащили ещё с десятков других людей. Да, все проходят через стадию слёз, расстройств, вопросов, которые они себе задают. Но у кого-то это проходит, а кто-то делается профессиональным больным – и вот с такими, как правило, всё заканчивается плохо.

Заболеть чем-то может каждый, а болезни бывают разные. И онкология, в массе своей, лечится – я сейчас говорю о так называемой обычной онкологии, где есть налаженные протоколы, а не о сложных случаях. Есть ведь и более страшные недуги, лекарства от которых пока не придумали – например, некоторые генетические болезни.

Сейчас специалисты говорят, что стандартная онкология, которая укладывается в общий протокол лечения, стала медленно превращаться в хроническое вялотекущее заболевание. Да, пациенту будут капать химию, он

будет пить таблетки, но его будут тянуть, тянуть, то лучше, то хуже, и всё это будет продолжаться долго.

Например, скоро на российский рынок выходит препарат швейцарского производства, я не буду его называть пока, на нём больные раком молочной железы в 4-й стадии с метастазами продолжали жить 11 лет, а раньше им давали всего полтора-два года. Наука и медицина не стоят на месте.

Что касается удачи... Конечно, человеку неверующему понять, что это удача, труднее. Человек воцерковленный поймет, для чего это ему послана болезнь, и выздоравливают такие люди, как показывает практика, чаще и быстрее. Воцерковленный человек задает себе вопрос: «Зачем Господь послал мне болезнь?» Зачем! А неверующий спрашивает: «За что мне послали эту болезнь?» За что! Понимаете разницу, зачем и за что?

*– Часто говорят: сытый голодного не разумеет, а здоровый – больного. Это так? В тот момент вы не завидовали тем, кто избежал встречи с онкологией?*

– Зависть – не моя эмоция. Да и чему завидовать – деньгам, машинам, украшениям? Всегда найдётся кто-то, у кого денег больше, машина лучше, бриллианты ярче. Зависть – разрушающая эмоция.

19 лет назад, услышав диагноз «рак молочной железы» я не завидовала здоровым людям. Я испугалась за свою семью.

На тот момент были живы мама и свекровь, уже пожилые дамы. Если откровенно, характер у них был ого-го, как говорится, на телеге не объедешь. И кому нужны мои вредные бабушки? Я-то их люблю, а кто другой, наверное, любить не станет.

У меня трое детей – дочке Маше было 12, сыновьям 18 и 20. Вроде взрослые, но мама всё равно нужна. У меня были собаки, кошка – куда это всё денется? А муж мой Александр Иванович ещё молодой и вполне симпатичный. Он же не останется один, его определенно кто-то подберёт. И что вот эта женщина, которая войдёт в мой дом, сделает с моей семьей? У детей – мачеха, у бабушек моих – кто? А собаки точно будут не нужны. Я думала только об этом.

*– В 1998 году не было ещё как такового интернета. Что помогло вам получить позитивную информацию о вашем диагнозе и настроиться на победу?*

– И хорошо, что не было интернета! Я всем искренне советую не ходить на онкофорумы – там сидит истерическое сообщество в основном женщин, которые пишут что-то вроде этого: «У меня умерли бабушка, дедушка, тетя, дядя, мама, папа и сама я тоже вот-вот умру от рака». Один мой знакомый врач, крупный онколог, однажды страшно обозлился и стал сверять эти истории из сети и реальные истории болезни, которые хранятся в архиве его клиники. И оказалось, что ничего общего с правдой здесь нет. Люди с такими фамилиями и диагнозами в его больнице не лежали, а писали так, словно всё и про всех знают.

Если уж очень хочется добыть информацию – читайте научные и



<https://almode.ru/stars/30023-darja-doncova-65-foto.html>

медицинские сайты, лучше по-английски. Но это путь долгий и ненужный. Найдите врача и доверьтесь ему. Меня оперировал И. А. Грошев, теперь он заведующим в 62-ой больнице, а тогда был просто хирургом. Его мне посоветовала подруга, и тогда она сказала очень правильную вещь: не ищи академика, который оперирует раз в году, ищи того, кто стоит на потоке.

**– В 2015 году вы объявили о создании сайта, где онкобольные смогут получить психологическую помощь. Как сейчас развивается этот проект?**

– Речь скорее о капле позитива. Когда человек, получив диагноз, начинает читать в интернете всякие ужасы, это ему никак не может помочь. И тогда он придёт на наш сайт, где опубликованы реальные истории со счастливым исходом.

Целью сайта [«Радость жизни»](#) было собрать рассказы людей, которые болели,

и болели достаточно серьёзно, но выздоровели, более того, с момента их выхода в полную ремиссию прошло больше 10 лет.

Мы ничего не придумали и не приукрасили – нам присылали рассказы, и мы даже не правили тексты.

Идея была в том, чтобы человек, который читает и слышит со всех экранов, что все умерли, мог прийти и прочитать истории тех, кто жив.

Посыл был именно такой, и мы планируем и в дальнейшем такие истории публиковать. У меня появился «Инстаграм», он тоже создан в поддержку онкобольных. Напрямую там ничего не говорится о болезни, но моя страничка создана как территория оптимизма, хорошего настроения, как средство отвлечения больных от ненужных тяжелых мыслей.

### **О благотворительности**

**– Что вы вкладываете в понятие «благотворительность»?**

– Это очень широкое понятие. Большая ошибка, которая тормозит развитие благотворительности и милосердия в нашей стране – считать, что помогать можно только деньгами.

Ведь что такое милосердие? Это помощь, которую ты оказываешь другому человеку, а она может быть разной. В Москве на Большой Ордынке, в доме 34 расположена Марфо-Мариинская обитель милосердия (*женский монастырь РПЦ – ред.*). Там открыт единственный бесплатный в Москве детский сад для детей с ДЦП, детский дом, хоспис, респис, там оказывают помощь людям, которым реально нечего есть.

От благотворителей принимают крупы, макароны, пряники, печенье – да даже варенье, которое вы летом сварили и сейчас не успеваете съесть. Можно отдавать нуждающимся одежду, кухонную утварь, постельное белье – разумеется, в хорошем состоянии.

Даже если вам нечего отдать... Подумайте, может быть, вы хотите стать волонтером? Например, в детский онкоцентр на Каширке приезжают дети и их мамы со всей страны и из-за рубежа – их некому встретить и помочь добраться до больницы, а иногда им просто негде помыться и отдохнуть – пригласите их к себе и напоите чаем, это будет огромное милосердное дело. А уж помолиться за кого-то в храме или подать записку – это вообще может каждый верующий.

Всегда можно сделать какое-то доброе дело, и это не обязательно деньги – деньги дать как раз легче всего. А дать время и свое внимание намного сложнее.

**– Что вы чувствуете, когда помогаете какому-то человеку?**

– Знаете притчу про пуговицу? Один человек шёл по улице и увидел нищенку, у которой от пальто отвалилась пуговица и упала на землю. Он хотел пройти мимо, но потом подумал, что нищенка замёрзнет, пуговица потеряется, а где ей взять новую? Он поднял пуговицу, отдал нищенке и пошёл дальше. И забыл об этом.

Прошло много лет, он умер и оказался перед ангелом, который на весах взвешивал его дела, хорошие и плохие. И человек, который к тому моменту всё понял и был безумно напуган, потому что грехи перевешивали, вдруг увидел, как ангел бросил на весы пуговицу, и она перевесила все злые дела. Человек удивился: а что за пуговица? Ангел говорит: «А ты не помнишь? Если нет, то вот поэтому-то пуговица всё и перевесила: ты сделал доброе дело и забыл о нём».

Как говорил старец Николай Гурьянов: «Если тебе сделали доброе дело, помни об этом всю жизнь. Если ты сделал доброе дело – забудь об этом сразу».

**– Чем же должен быть наполнен человек, чтобы начать отдавать, делать что-то доброе просто так?**

– Я убеждена, что в каждом человеке есть добро «просто так», есть сочувствие другому в той или иной, подчас очень зашифрованной форме. Кто-то помогает детям. Кто-то помогает старикам. Кто-то помогает собакам. Потому что человеку хочется кому-то помочь, он так устроен. И иногда достаточно его просто попросить.

**– Известных людей часто обвиняют в том, что вся их благотворительность – это пиар, это напоказ. Верно ли это? Что делать звёздам, если и правда хочется творить добро?**

– Я, например, не рассказываю, кому я помогаю. Но считаю, что каждый вправе делать так, как ему удобно и хочется. Не важно, что будут говорить – пусть говорят.

Если какая-то знаменитость напоказ приехала в детский дом, привезла с собой сто журналистов и сделала детям подарки – низкий этой звезде поклон.

Если селебритис хочет с этого получить пиар, пусть получит, всё равно спасибо. Пусть это было неискренне, но нам важен результат: дети получили подарки.

Что сделала Эвелина Блендас для людей, у которых дети с синдромом Дауна – ей надо памятник поставить! Она молодец. Она объяснила родителям солнечных детей, что им надо любить своих ребят, ни в коем случае не стыдиться их. А тот, кто пишет, что она всё совершает напоказ, ему вопрос: ты такое сделал? Ты хоть своей соседке-пенсионерке булочку с корицей просто так принес?

**– Как научить своих детей помогать другому, не родственнику?**

– Мы делали рождественские елки в Марфо-Мариинской обители для детей больных ДЦП, синдромом Дауна, для ребят из малообеспеченных



<https://almode.ru/stars/30023-darja-doncova-65-foto.html>



семей. И я взяла туда своих юных родственников. Они ушли абсолютно потрясённые, просто потому что увидели новый мир.

Наши дети иногда чего-то не знают и не видят – у нас ведь редко в школе встретишь ребёнка-инвалида. Как они научатся милосердию, если нет опыта и примера?

И конечно, никогда в жизни не научить ребенка быть добрым, сострадательным и милосердным, если родитель не такой. Что же касается вашего вопроса как научить помогать другому, не родственнику...

Мне кажется, что если каждый из нас будет любить и помогать всем своим родственникам, на земле больше не будет людей, которым потребуется чужая помощь.

### **О вере**

*– Получается, и вы сомневались. А тогда, в 1998 году, задавали себе вопрос: за что мне это?*

– Нет. Я просто очень хорошо знала тогда, за что мне это. В моём случае мне было ясно. Но когда ты с Господом, ты думаешь: «Господь поможет. Господь управит», и уже легче.

*– Но вы пришли к вере именно в острый момент жизни.*

– Мало кто из онкобольных, получивши диагноз, не бежит в храм. Даже самые заядлые атеисты хоть раз зайдут и свечку поставят – на всякий случай, а вдруг?

Я была прихожанкой нескольких храмов. Сейчас я каждое воскресенье стою на литургии в храме Спаса Нерукотворного.

В юности я вообще о Боге не задумывалась. Помню, как впервые зашла в церковь у метро «Сокол» – мне было лет 20, и бабушка меня попросила пойти поставить свечку за умершего дедушку. Я зашла, купила свечку, спросила, что делать дальше. Поставила свечку на канун, а женщина, что была за ящиком, пошла со мной и говорит: «Ну ты хоть перекрестись!» А я говорю: «А как?» Она показала, потом я помню ... подхожу к солее – и на меня падает такая радость! И только теперь я понимаю, что это было! Знать бы тогда – может быть, определенных ошибок я бы в своей жизни избежала.

*– Есть то, что в христианской вере вам сложно, или непонятно?*

– Я никак не могла понять: вот говорят – откройте сердце Христу, а как это? Мне говорили: по молитве открывается, а я все думала, тупо читая молитвы утром и вечером, ну как же оно открывается-то?

А потом в один день вдруг понимаешь, как это. А объяснить не можешь – нет слов. Просто понимаешь, что Господь управит, Господь поможет, и успокаиваешься. И тогда начинается совсем другая жизнь.

А научить кого-то этому невозможно... Вы же не можете за меня пообедать, поспать? Либо человек сам до этого дошёл и получил, либо нет. Я знаю только, что к Господу Богу на верёвке не тянут, и говорить с невоцерковленным человеком о вере нельзя – тебе самому будет неприятно.

*– Бывает, человек спотыкается о небольшой запрет, и отказываясь принимать его, в итоге отказывается и от Бога. Например, всерьёз начинает говорить о непонятности церковнославянского языка как*



<https://dzen.ru/a/Y4dCSUM6f6K6q7>

*преграде между ним и Богом, или о «глупости» постов. Вы, например, любите собак, а есть люди, готовые заявить: раз собака – нечистое животное, то и мне с такой верой не по пути.*

– Знаете, всем, кто говорит, что и в Бога верить не стану, и в храм ходить не буду, потому там запретят мою собаку любить, я могу повторить слова одного священника, он сказал: «Всем, кто жалуется, мол, в церкви обхамили и я больше туда - ни ногой, я отвечаю: как я вас понимаю! Вот меня один раз так обхамили в булочной – я с тех пор хлебушка ни разу не поел!»

### **О книгах и героях**

– Количество ваших книг стремительно подбирается к отметке 200. Где вы берёте столько персонажей? Неужели всё из жизни?

– Просто у меня память как у слона! Так что в книги попадают все люди, которых я как-то видела и встречала. Там совершенно точно есть все мои близкие и друзья, а иногда и кое-кто не очень хороший – я же, бывает, общаюсь и не с очень хорошими людьми.

Вот был случай. У меня в серии про Ивана Подушкина его мама, Николетта, была списана со вдовы одного писателя. Просто взята целиком и перенесена в книжку. Мы тогда еще жили в Переделкино, снимали дачу. А эта дама, как оказалось, была моей поклонницей. И вот идёт она мне на встречу, держа подмышкой книгу про Подушкина. Я думаю, ну все, сейчас от меня пух и перья полетят. Она подходит и говорит: «Ах, я так смеялась. Слушай, а вот эта Николетта, это...» – и называет совсем другое имя и фамилию. Я говорю – а можно я вам не скажу? То есть она себя не узнала, хотя там были даже её словечки.



### **– Вы, правда, пишете все свои книги от руки?**

– Правда. И до сих пор не пойму, почему этот факт так всех удивляет.

### **– А книга о вашем опыте борьбы с онкологией до сих пор переиздается?**

– К сожалению, да. Лучше бы её не издавали, конечно. Вернее, лучше бы она больше никому не была нужна и все бы выздоровели. Но скажу честно, я даже по-тихому горжусь тем, что вытаскала из подполья онкобольных. Потому что после того, как я стала кричать в каждый подставленный мне микрофон, что это лечится, что это не позор, люди постепенно стали выходить на свет, перестали таскать парики, стали понимать, что в лысой голове нет ничего страшного. Что это не заразно, наконец.

Когда люди видят меня по телевизору, радостную и веселую, совершенно не переживающую из-за того, что у неё отсутствуют некоторые части тела, они понимают, что их будущее совсем не темно. Я – светлое будущее многих онкологических больных (улыбается).

### **– Как перестать заикливаться на плохом, – ваш рецепт?**

– Во всем плохом надо постараться увидеть хорошее. И понять, что любая ситуация дается нам для того, чтобы мы изменились в лучшую сторону. А если в придачу ещё хочешь быть счастливым, тогда очень простой совет: счастливым человек делается, когда перестает хотеть того, чего у него нет. И начинает радоваться тому, что у него есть.

Беседовала Е. СИМАНКОВА. Печатается в сокращении. Источник: <https://www.miloserdie.ru/article/darya-dontsova-k-gospodu-bogu-na-verevke-ne-tyanut/>

**Ещё больше интересных статей см. на сайте: <https://небесный-дом.рф>**