



Великий пост в 2025 году: с 3 марта по 19 апреля

Суть Великого поста коротко и емко описал святитель Иоанн Златоуст: «Пост есть пища для души». Он «укрепляет душу», «делает ее способной подниматься на высоту и помышлять о горнем» (небесном), возвышает над «удовольствиями и приятностями настоящей жизни». Верующие люди отказываются от мясных и молочных продуктов и увеселительных мероприятий не потому, что без этого их жизнь сама по себе станет чище и праведнее. Христос учит, что «ничто, входящее в человека извне, не может осквернить его». Осквернить человека, говорит Спаситель, может то, что «исходит от него», от его сердца — злоба, зависть, гордыня и другие страсти и грехи. Православные, соблюдая пост, добровольно берут на себя посильное ограничение, чтобы действительно уделять меньше внимания быту и суете, а больше — состоянию своей души.

Еще одно определение, раскрывающее суть Великого поста, — «весна духовная». Митрополит Антоний Сурожский пояснял, что это «время, когда должны отпасть старые листья, когда должны быть срублены иссохшие ветки». Всё, что тянет вниз, мешает развиваться духовно, отдаляет от Бога, нужно постараться отбросить в этот предпасхальный период, давая возможность прорасти в сердце добродетелям и любви.



Если коротко, то правила Великого поста такие:

- не есть скоромного, то есть мяса, молока и яиц, и в целом в еде быть сдержанным;
- молиться, посещать богослужения, стараться жить церковной жизнью;
- отказаться или ограничить увеселительное времяпрепровождение, а освободившееся время посвятить душеполезным занятиям, добрым делам, внимательному взгляду на самого себя.

Но правила – это общепринятые нормы, нарушение или следование которым приводит к определенным результатам. Если мы говорим о правилах Великого поста, то стоит, пожалуй, задаться вопросом: чего хочет избежать и чего достичь человек, соблюдая их? Есть четкие и ясные предписания, что можно и что нельзя в Великий пост. Но если руководствоваться ими бездумно, можно получить от поста не пользу, а вред.

Попытка излишне строго следовать уставу может из аскетического упражнения превратиться в подкармливание собственной гордыни. Так же и послабления, которые изначально объясняются смирением (например, «съем кусочек тортика, чтобы не обидеть именинницу»), быстро могут перерасти в чревоугодие.

Великий пост – совершенно особый период богослужебной жизни, и верующие стараются посещать церковь чаще. При этом, стремясь к молитве, можно случайно не заметить, как рабочие обязанности были взвалены на коллегу, который не постится и на службы не ходит, а кто-то из близких, нуждающийся в заботе, пока мы были в храме, остался без помощи и поддержки.

Бывает, что у человека, резко отказавшегося от привычных вещей, усиливается раздражительность, и вместо того, чтобы съесть любимое пирожное, посмотреть эпизод любимого сериала или сыграть в компьютерную игру, он хамит и грубит тем, кто оказывается рядом. Ну и нельзя не вспомнить об осуждающем взгляде, который нет-нет да и промелькнет в сторону тех, кто постится недостаточно хорошо и уж тем более вовсе не соблюдает правил.

Как видим, великопостной инструкции, которой можно было бы следовать, не зная проблем, не существует. Поэтому, помимо уже названных правил Великого поста, есть еще и такое: действовать надо с вниманием к себе, с рассуждением и с любовью к окружающим, чтобы этот период не стал исполнением вынужденной повинности, а был наполнен искренним стремлением жить христианской жизнью.



ПРИТЧА О БЛУДНОМ СЫНЕ

(ЕВАНГЕЛИЕ ОТ ЛУКИ, ГЛАВА 15, СТИХИ 11–32)

Протоиерей
Павел Великанов



У некоторого человека было два сына; и сказал младший из них отцу: отче! дай мне следующую [мне] часть имения. И [отец] разделил им имение.

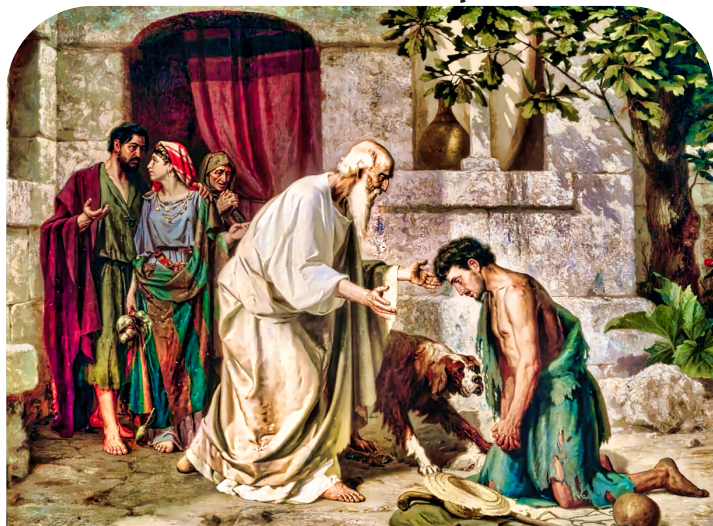
По прошествии немногих дней младший сын, собрав всё, пошел в дальнюю сторону и там расточил имение свое, живя распутно.

Когда же он прожил всё, настал великий голод в той стране, и он начал нуждаться; и пошел, пристал к одному из жителей страны той, а тот послал его на поля свои пасти свиней; и он рад был наполнить чрево свое рожками, которые ели свиньи, но никто не давал ему. Придя же в себя, сказал: сколько наемников у отца моего избыточествуют хлебом, а я умираю от голода; встану, пойду к отцу моему и скажу ему: отче! я согрешил против неба и пред тобою и уже недостойн называться сыном твоим; прими меня в число наемников твоих.

Встал и пошел к отцу своему. И когда он был еще далеко, увидел его отец его и сжалился; и, побежав, пал ему на шею и целовал его. Сын же сказал ему: отче! я согрешил против неба и пред тобою и уже недостойн называться сыном твоим. А отец сказал рабам своим: принесите лучшую одежду и оденьте его, и дайте перстень на руку его и обувь на ноги; и приведите откормленного теленка, и заколите; станем есть и веселиться! Ибо этот сын мой был мертв и ожил, пропадал и нашелся. И начали веселиться.

Старший же сын его был на поле; и, возвращаясь, когда приблизился к дому, услышал пение и ликование; и, призвав одного из слуг, спросил: что это такое? Он сказал ему: брат твой пришел, и отец твой заколол откормленного теленка, потому что принял его здоровым. Он осердился и не хотел войти. Отец же его, выйдя, звал его. Но он сказал в ответ отцу: вот, я столько лет служу тебе и никогда не

преступал приказания твоего, но ты никогда не дал мне и козлёнка, чтобы мне повеселиться с друзьями моими; а когда этот сын твой, расточивший имение своё с блудницами, пришел, ты заколол для него откормленного теленка. Он же сказал ему: сын мой! ты всегда со мною, и всё мое — твое, а о том надобно было радоваться и веселиться, что брат твой сей был мертв и ожил, пропадал и нашелся.



Притча о блудном сыне – квинтэссенция всего Евангелия. В ней много разных «пластов» – но сегодня сфокусироваться хотелось бы на фразе из этой притчи, которая стала устойчивым фразеологизмом в нашем языке – «отправиться на страну далече». Попробуем поразмышлять о том, что же скрывается под этими несколькими словами.

Почему человека – так же, как и блудного сына из притчи, – порой буквально несёт, точнее, «выносит» из родной среды, отеческого дома, привычного образа жизни – выносит не пойми куда и зачем? Словно срабатывает некий спусковой крючок – и вот, человек уже «на стране далече». Несложно предположить, что, скорее всего, будет дальше: сначала – восторг очарования, потом – столкновение с непредвиденной реальностью, разочарование – и – снова прыжок «на страну далече» – только теперь – иную! Таким «человеком-кузнечиком» движет ложная внутренняя установка, что главная причина его бед и проблем лежит вне его, снаружи: достаточно поменять среду, контекст – и желанное благоденствие и счастье тотчас наступят!

Поговорка «там хорошо, где нас нет» помогает нам глубже понять всю драму «человека-кузнечика». Куда бы он ни прыгнул, насколько радикально ни сменил среду обитания – но свою «нехорошесть» он всё равно принесёт с собой: «на уroda – вся неугода», – так ещё говорили раньше.

Но вот парадокс: не только с собой он носит свою «нехорошесть», «лихость» – но там же, рядом с ней, внутри – находится и источник его счастья и полноты бытия! То самое «пришед в себя» из сегодняшней притчи – то есть обращение взора души от внешнего к внутреннему – и есть начало покаяния и духовного выздоровления.

Замечательный философ-странник XVIII века Григорий Сковорода любил повторять, что все беды человека – от «несродности», от незнания своего собственного «нутра», непонимания «своего» и «не-своего», чужеродного и потому – бесполезного, а то и вредного. Но как только хотя бы немного человек познакомится со своей «сродностью», тогда-то он и поймёт, где настоящее «сокровище сердца» – не «там, за морями, за долами» – а внутри себя самого.

Завершить мне хотелось бы призывом Григория Сковороды, актуальность которого и сегодня очень высокая: «Узнай себя. Внемли себе и послушай Господа своего. Есть в тебе царь твой, отец и наставник. Внимай себе, сыщи его и послушай его. Он один знает, что тебе сродное, то есть полезное. Сам он и поведёт к сему, зажжёт охоту, закуражит к труду, увенчает концом и благословением главу твою. Пожалуйста, друг мой, не начинай ничего без сего царя в жизни твоей!»

Источники: <https://foma.ru> | <https://radiovera.ru>

